



Hướng dẫn sử dụng

TITAN

COOL FRESH 2.0



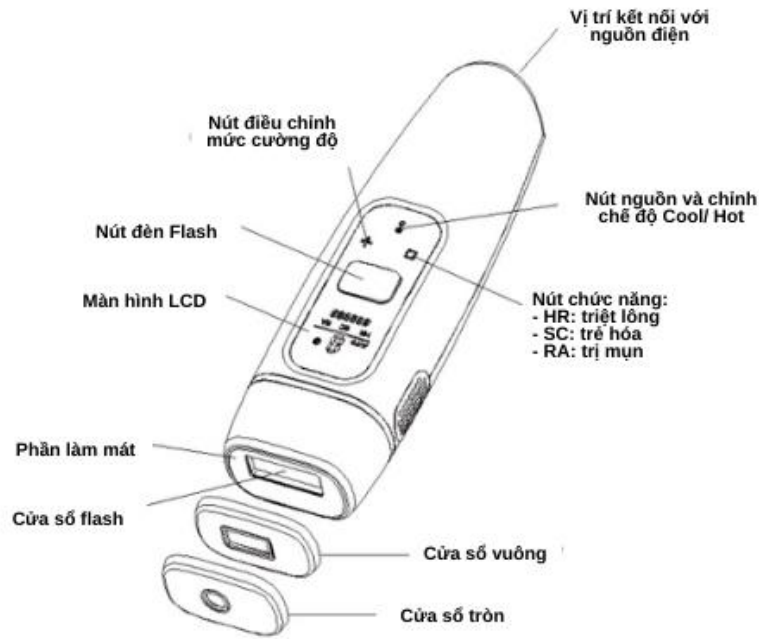
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

MÁY TRIỆT LÔNG CẦM TAY COOL FRESH 2.0 TẠI NHÀ

MỤC LỤC

Mô tả sản phẩm	3	Trước khi sử dụng	7
Ánh sáng xung cường độ (IPL) hoạt động như thế nào?	3	1. Chuẩn bị sẵn sàng cho làn da	7
Chống chỉ định	4	2. Kiểm tra da	7
1. Điều kiện chung	4	3. Kiểm tra lông	7
2. Thuốc điều trị/ Tiền sử bệnh	4	Trong khi sử dụng	8
3. Rối loạn	5	1. Chọn mức cường độ phù hợp	8
4. Tình trạng da	5	2. Xử lý thiết bị	9
5. Vùng da sử dụng IPL	5	3. Liều trình triệt lông	9
Lưu ý quan trọng	5	Sau khi sử dụng	9
1. Cảnh báo	5	1. Chăm sóc da sau triệt	9
2. Bảo quản thiết bị	6	2. Phản ứng thông thường	9
3. Chú ý	6	3. Tác dụng phụ hiếm gặp	9
Quá trình triệt lông	7	Vệ sinh và bảo quản thiết bị	10
Lần triệt lông đầu tiên (Tuần 0)	7	Thông số kỹ thuật	10
Lần triệt lông thứ 2-3 - (Tuần 2 - Tuần 4)	7	Câu hỏi thường gặp	10
Lần triệt lông thứ 4-5 - (Tuần 6 - Tuần 8)	7	Thẻ bảo hành thiết bị	12

MÔ TẢ SẢN PHẨM



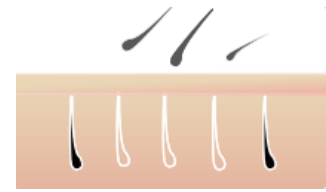
ÁNH SÁNG XUNG CƯỜNG ĐỘ IPL HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Thiết bị IPL (Intense Pulsed Light) IPL COOL FRESH 2.0 phát xung ánh sáng (có bước sóng từ 550nm đến 1200nm) lên da. Trong quá trình này melanin trên lông sẽ hấp thụ các xung ánh sáng phát ra từ thiết bị từ đó đốt nóng và phá hủy các tế bào lông. Quá trình không đau này sau đó sẽ kích

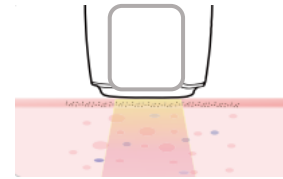
thích các sợi lông chuyển sang giai đoạn nghỉ ngơi. Thiết bị có tác dụng ức chế sự phát triển của lông, giúp duy trì làn da mịn màng.



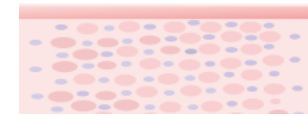
Lông càng sẫm màu thì càng hấp thụ tốt các xung ánh sáng



Các xung ánh sáng kích thích nang lông chuyển sang trạng thái nghỉ ngơi, làm cho lông rụng tự nhiên



Ánh sáng xung cường độ cao (IPL) kích thích tái tạo collagen và sợi đàn hồi, do đó cải thiện màu sắc và kết cấu của da mà không cần phẫu thuật

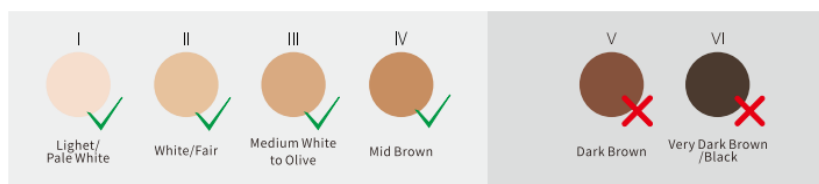


IPL có thể làm giảm một số tổn thương có thể nhìn thấy được do tiếp xúc với ánh nắng mặt trời. Sau khi sử dụng IPL, làn da của bạn trở nên đều màu hơn, giảm nếp nhăn và trẻ hóa da

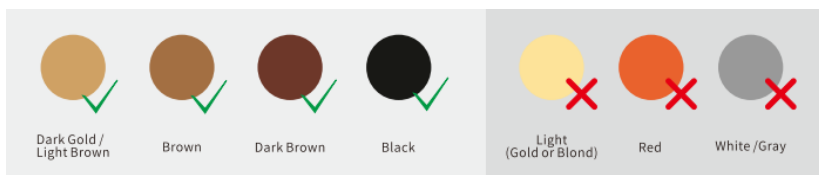
CHỐNG CHỈ ĐỊNH

1. Điều kiện chung

- Không bao giờ sử dụng thiết bị nếu bạn có làn da sẫm màu. Kiểm tra bảng màu da bên dưới để xem da của bạn có cho phép sử dụng thiết bị hay không



- Thiết bị không hiệu quả nếu màu lông của bạn là nâu nhạt, vàng nhạt, đỏ hoặc xám trắng. Kiểm tra bảng màu lông bên dưới để xem liệu màu lông của bạn có cho phép sử dụng thiết bị hay không



- Không bao giờ sử dụng thiết bị nếu bạn đang mang thai hoặc đang cho con bú
- Không bao giờ sử dụng thiết bị nếu bạn vừa phẫu thuật cấy ghép

2. Thuốc điều trị/ Tiền sử bệnh

- Không bao giờ sử dụng thiết bị nếu bạn đang dùng bất kỳ loại thuốc hoặc phương pháp điều trị nào được liệt kê dưới đây:

1) Nếu làn da của bạn gần đây được điều trị hoặc trong 1 tuần qua điều trị với Axit Alpha-Hydroxy (AHA), Axit Beta-Hydroxy (BHA), tropical isotretinoin và axit azelaic

2) Nếu bạn đã dùng bất kỳ dạng isotretinoin Accutane hoặc Roaccutane nào trong 6 tháng qua, quá trình triệt lông này có thể làm cho da dễ chảy mủ, kích ứng vết thương

3) Nếu bạn đang sử dụng chất cảm quang hoặc thuốc, hãy kiểm tra tờ hướng dẫn gói thuốc của bạn và không bao giờ sử dụng thiết bị nếu nó được thông báo rằng nó có thể gây ra phản ứng dị ứng quang học, phản ứng độc với ánh sáng hoặc nếu bạn phải tránh ánh nắng mặt trời khi dùng thuốc này

4) Nếu bạn dùng thuốc chống đông máu, bao gồm cả việc sử dụng nhiều aspirin quá mức cho phép, cần tối thiểu 1 tuần để thuốc hết tác dụng trước mỗi lần triệt lông

5) Nếu bạn đã được xạ trị hoặc hóa trị liệu trong 3 tháng qua

6) Nếu bạn đang sử dụng thuốc giảm đau làm giảm độ nhạy cảm của da với nhiệt

7) Nếu bạn dùng thuốc ức chế miễn dịch

8) Nếu bạn đã phẫu thuật ở những khu vực sẽ được sử dụng IPL trong 3 tuần qua

3. Rối loạn

- Không bao giờ sử dụng thiết bị:

- 1) Nếu bạn bị tiểu đường hoặc các bệnh phát ban hoặc chuyển hóa khác
- 2) Nếu bạn bị bệnh tim sung huyết
- 3) Nếu bạn bị bệnh liên quan đến cảm quang
- 4) Nếu bạn có tiền sử rối loạn collagen
- 5) Nếu da của bạn nhạy cảm với ánh sáng và dễ phát ban hoặc dị ứng
- 6) Nếu bạn mắc bệnh về da, chẳng hạn như ung thư da đang hoạt động hoặc bạn có tiền sử ung thư da hoặc bất kỳ bệnh ung thư nào khác ở các khu vực được sử dụng IPL
- 7) Nếu bạn có tiền sử rối loạn mạch máu
- 8) Nếu bạn có bất kỳ dấu hiệu của chứng rối loạn đông máu
- 9) Nếu bạn có tiền sử bệnh ức chế miễn dịch

4. Tình trạng da

- Không bao giờ sử dụng thiết bị:


- 1) Nếu bạn bị nhiễm trùng, chàm, bồng, viêm nang lông, vết rách hở, vết thương, mụn rộp và tụ máu trong khu vực cần sử dụng IPL
- 2) Trên da bị kích ứng (nổi ban đỏ hoặc vết thương), cháy nắng, rám nắng
- 3) Trên những vùng da (mà không hỏi ý kiến bác sĩ trước) như nốt ruồi, tàn nhang, tĩnh mạch chủ, các vùng sắc tố sẫm màu hơn, sẹo và các phần da dị thường. Điều này có thể dẫn đến bồng và thay đổi màu da, dẫn đến khó xác định các bệnh liên quan đến da

- 4) Trên các khu vực như mụn cóc, hình xăm hoặc thường xuyên trang điểm

5. Vùng da sử dụng IPL

- Không bao giờ sử dụng thiết bị trên các khu vực da sau:

- 1) Vùng da quanh mắt hoặc gần lông mày
- 2) Trên môi, núm vú, quầng vú, âm đạo, hậu môn, môi âm hộ, bên trong lỗ mũi và tai
- 3) Những khu vực bạn đã sử dụng chất khử mùi lâu dài
- 4) Trên hoặc gần bất cứ thứ gì nhân tạo như cấy ghép silicon, bơm tiêm dưới da (ví dụ: dụng cụ phân phối insulin) hoặc xô lỗ

 Nếu bạn không chắc mình có thể sử dụng thiết bị này hay không, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn

LƯU Ý QUAN TRỌNG

1. Cảnh báo

- Giữ thiết bị và bộ chuyển đổi khô ráo
- Nếu thiết bị bị hỏng, không chạm vào bất kỳ bộ phận bên trong nào để tránh bị điện giật
- Nước và điện là sự kết hợp nguy hiểm, không sử dụng thiết bị này trong môi trường ẩm ướt

- Thiết bị này không nhằm mục đích sử dụng cho những người (bao gồm cả trẻ em) bị suy giảm khả năng thể chất, giác quan hoặc tinh thần, trừ khi họ được người giám hộ đảm bảo về sự an toàn, giám sát hoặc hướng dẫn sử dụng thiết bị

- Thiết bị không dành cho trẻ em dưới 15 tuổi
- Luôn kiểm tra thiết bị trước khi sử dụng. Không sử dụng thiết bị hoặc bộ chuyển đổi nếu nó bị hỏng
- Không sử dụng thiết bị nếu cửa sổ thoát đèn flash bị hỏng
- Cửa sổ thoát đèn flash có thể rất nóng sau khi sử dụng. Không chạm vào phần bên trong của cửa sổ thoát ánh sáng, trước khi nó nguội đi

2. Bảo quản thiết bị

- Đảm bảo rằng không có gì cản trở luồng không khí đi qua các khe thông gió của thiết bị
- Để thiết bị ở nơi khô ráo và ít bụi
- Để tránh hư hỏng, không để thiết bị tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời hoặc tia UV trong nhiều giờ

3. Chú ý

- Vì lý do vệ sinh, thiết bị chỉ nên được sử dụng cho một người
- Chỉ sử dụng thiết bị với những cài đặt phù hợp với loại da của bạn. Sử dụng chế độ cài đặt cao hơn so với khuyến nghị có thể làm tăng nguy cơ phản ứng da và tác dụng phụ
 - Không nhìn thẳng vào cửa sổ flash trong khi sử dụng thiết bị. Không cần thiết phải đeo kính bảo hộ tuy nhiên, kính được cung cấp cùng với thiết bị để đảm bảo an toàn cho bạn
 - Sử dụng thiết bị trong phòng đủ ánh sáng để ánh sáng ít chói vào mắt bạn
 - Không BẬT thiết bị khi không sử dụng hoặc không được giám sát. Luôn TẮT thiết bị sau khi sử dụng
 - Da tẩm nắng tự nhiên hoặc nhân tạo có thể ảnh hưởng đến độ nhạy cảm và màu da của bạn
 - Trước khi sử dụng thiết bị, bạn nên làm sạch da và đảm bảo đã cạo sạch lông, da hoàn toàn khô và không có chất nhờn
 - Không dùng IPL cùng một vùng da nhiều lần trong một phiên
 - Thiết bị sẽ không gây đau. Nếu bạn cảm thấy khó chịu, hãy giảm cường độ ánh sáng

QUÁ TRÌNH TRIỆT LÔNG

Lần triệt lông đầu tiên (Tuần 0)

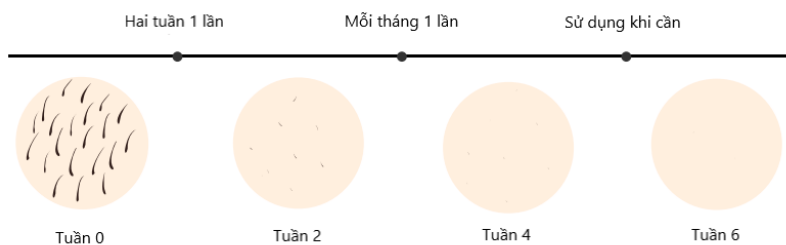
- Sau lần triệt lông đầu tiên, có thể mất 1 đến 2 tuần để lông rụng
- Trong những lần triệt lông ban đầu, bạn vẫn có thể thấy một số sợi lông mọc lên. Đây có thể là những sợi lông đang trong giai đoạn phát triển của chúng trong lần triệt đầu tiên

Lần triệt lông thứ 2-3 (Tuần 2 - 4)

- Sau 2-3 lần triệt lông, bạn sẽ thấy lông giảm rõ rệt. Tuy nhiên, để triệt tận gốc lông một cách hiệu quả, điều quan trọng là phải tiếp tục sử dụng theo đúng lộ trình.

Lần triệt lông thứ 4-5 (Tuần 6 - 8)

- Sau 4-5 lần triệt lông, bạn sẽ thấy sự giảm đáng kể sự phát triển của lông ở những vùng bạn đã triệt bằng thiết bị
- Mật độ lông cũng giảm đi trông thấy. Tiếp tục triệt bằng cách lặp lại thường xuyên (4 tuần một lần) để duy trì kết quả



TRƯỚC KHI SỬ DỤNG

1. Chuẩn bị sẵn sàng cho làn da

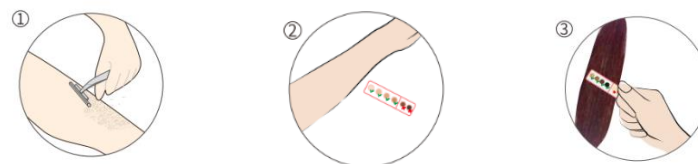
- Trước khi sử dụng thiết bị IPL, bạn nên xử lý lông ở những vùng da bạn muốn triệt
 - Đảm bảo không còn lông sót lại trên bề mặt da. Điều này cho phép ánh sáng được hấp thụ dễ dàng bởi các hắc tố nằm trong chân lông và đảm bảo hiệu quả triệt lông
 - Bạn chỉ nên cạo lông trước khi sử dụng IPL
 - Không wax lông, nhổ lông hoặc dùng kem tẩy lông vì bất kỳ thứ gì khác sẽ cản trở quá trình hấp thụ ánh sáng IPL
 - Nếu bạn chọn wax, vui lòng đợi 3-4 ngày trước khi sử dụng máy để da nghỉ ngơi
 - Chúng tôi khuyên bạn nên tắm trước khi sử dụng thiết bị IPL để đảm bảo da không còn dầu, bụi bẩn và sau đó vỗ nhẹ cho da khô.

2. Kiểm tra da

- Kiểm tra bảng màu da để xem loại da của bạn có cho phép sử dụng thiết bị hay không

3. Kiểm tra lông




- Kiểm tra bảng màu lông để xem màu lông của bạn có cho phép sử dụng thiết bị hay không



TRONG QUÁ TRÌNH SỬ DỤNG

1. Chọn cường độ phù hợp

Thiết bị cung cấp 9 cường độ ánh sáng khác nhau và bạn có thể cài đặt mức cường độ phù hợp mà bạn nên sử dụng dựa trên màu da của mình. Bạn sẽ luôn có thể chọn mức cường độ ánh sáng để bạn cảm thấy thoải mái

- Nhấn NÚT NGUỒN 2 giây để khởi động thiết bị
- Nhấn NÚT NGUỒN để điều chỉnh chế độ triệt **Cool/ Hot**
- Nhấn NÚT  để điều chỉnh mức cường độ ánh sáng. Mỗi lần bạn nhấn NÚT  mức cường độ ánh sáng sẽ tăng dần từ 1 đến 9. Sau khi mức thứ 9, nhấn NÚT  mức cường độ ánh sáng sẽ giảm dần cho tới mức thứ 1
- Nhấn giữ nút ĐÈN FLASH 2 giây để đổi chế độ “Auto” (Tự động) và “Manual” (Thủ công)
- Để triệt lông, hãy chọn cài đặt cường độ ánh sáng mong muốn.

Vui lòng xem bảng dưới đây để thiết lập cài đặt cường độ ánh sáng

- | | | |
|--|--|--|
| 1. Làm sạch cửa sổ ánh sáng trước khi sử dụng | 2. Gắn phích cắm | 3. Cắm phích vào ổ điện |
| 4. Bật thiết bị và chọn cường độ ánh sáng phù hợp với màu da của bạn | 5. Đặt thiết bị vuông góc trên da sao cho bề mặt của máy tiếp xúc hoàn toàn với da của bạn | 7. Không để lại khoảng trống giữa da và thiết bị trong trường hợp máy đang phát ánh sáng |

Loại da	Màu da	Cường độ ánh sáng phù hợp
I	Trắng hồng, không rám nắng	6-9
II	Màu be, dễ bị cháy nắng	5-7
III	Nâu nhạt, dễ bị cháy nắng	4-6
IV	Màu nâu, ít khi cháy nắng, dễ bị sạm	2-4
V	Nâu sẫm	Không sử dụng thiết bị
VI	Nâu đen hoặc tối hơn	Không sử dụng thiết bị

- IPL sẽ không gây đau đớn. Nếu bạn cảm thấy khó chịu, hãy giảm cài đặt cường độ ánh sáng
- Sau khi di chuyển đến một vùng cơ thể có màu da khác, hãy thực hiện kiểm tra da để xác định cài đặt cường độ ánh sáng phù hợp
- Nhấn NÚT CHỨC NĂNG để chuyển đổi giữa các chế độ **HR** (triệt lông), **SC** (trẻ hóa), **RA** (trị mụn)

2. Xử lý thiết bị

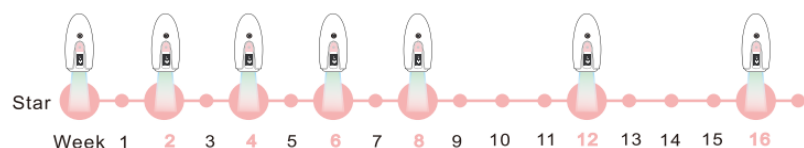
- Nhấn mạnh thiết bị vào da của bạn để đảm bảo tiếp xúc với da thích hợp. Nhấn nút ĐÈN FLASH để nhả đèn flash
- Bạn sẽ cảm thấy ấm áp trên da vì đèn flash và hiện tượng đó hoàn toàn bình thường
- Đặt cửa sổ (đèn flash) của thiết bị tiếp xúc hoàn toàn với da để đảm bảo sản phẩm hoạt động chính xác. Nếu không tiếp xúc đúng với da, thiết bị sẽ không hoạt động

- Đặt thiết bị trên khu vực tiếp theo được triệt lông. Sau mỗi lần flash, phải mát 1-3 giây cho đến khi thiết bị sẵn sàng flash lại
- Đối với các vùng cơ thể lớn hơn, hãy sử dụng chế độ TỰ ĐỘNG. Giữ nút và xử lý dọc theo da của bạn. Đối với những khu vực nhỏ hơn, hãy sử dụng chế độ THỦ CÔNG
- Khi bạn kết thúc quá trình triệt lông, nhấn NÚT NGUỒN và giữ trong hai giây để tắt thiết bị
- Tháo bộ chuyển đổi khỏi ổ cắm điện
- Làm sạch cửa sổ flash sau mỗi lần sử dụng

3. Liệu trình sử dụng IPL

1) Liệu trình triệt lông

- Trong đợt triệt lông đầu tiên của bạn mỗi tuần một lần trong bốn đến tám tuần (tùy thuộc vào kết quả da của bạn)
- Sau khoảng thời gian này, hãy sử dụng thiết bị triệt của bạn mỗi tháng một lần, trong ba tháng hoặc cho đến khi hài lòng
- Để duy trì làn da mịn màng không lông, hãy sử dụng thiết bị triệt của bạn 2 đến 3 tháng một lần hoặc khi cần thiết



SAU KHI SỬ DỤNG

1. Chăm sóc da sau triệt

- Sau khi sử dụng IPL, bạn có thể thoa kem dưỡng da, kem hoặc sản phẩm dưỡng ẩm lên vùng da đã triệt lông/ trẻ hóa.
- Nếu bạn bị kích ứng da hoặc mẩn đỏ da sau khi sử dụng IPL, hãy đợi cho đến khi nó biến mất trước khi áp dụng bất kỳ sản phẩm nào
- Nếu bạn bị kích ứng da hoặc mẩn đỏ da sau khi thoa bất kỳ sản phẩm nào (lotion hoặc kem) lên da, hãy rửa sạch bằng nước

2. Phản ứng thông thường

- Nếu da của bạn có biểu hiện mẩn đỏ nhẹ và / hoặc có thể bị kim châm, ngứa ran hoặc cảm thấy nóng (phản ứng này hoàn toàn vô hại và sẽ sớm biến mất)
- Da khô và ngứa có thể xảy ra do cạo râu hoặc kết hợp giữa cạo râu và sử dụng IPL (Bạn có thể làm mát khu vực này bằng nước đá hoặc khăn ướt. Nếu tình trạng khô vẫn còn, bạn có thể thoa kem dưỡng ẩm không mùi lên vùng da sử dụng IPL)

3. Tác dụng phụ hiếm gặp

- Bỏng, mẩn đỏ quá mức (ví dụ như xung quanh nang lông)
- Đổi màu da: điều này rất hiếm khi xảy ra
- Biểu bì nóng lên

VỆ SINH VÀ BẢO QUẢN THIẾT BỊ

- Sau khi sử dụng - TẮT thiết bị, rút phích cắm và làm nguội thiết bị
- Sử dụng một miếng vải mềm và ẩm để lau các bộ phận IPL như cửa sổ đèn flash, bề mặt bên ngoài của thiết bị và màn hình hiển thị
- Bảo quản thiết bị ở nơi khô ráo và không có bụi ở nhiệt độ từ -25°C đến 75°C

THÔNG SỐ KỸ THUẬT THIẾT BỊ

Sản phẩm	Thiết bị triệt lông IPL – Cool Fresh 2.0	Quang phổ	>550nm
Model	Ai08	Thời lượng xung	1.6 – 3.5 s
Đầu vào định mức	AC100 - 240V / 50-60Hz	Cường độ ánh sáng	2.0-5.0 J/cm
Đầu ra định mức	DC 12V, 2A	Nhiệt độ hoạt động	-20 - 60°C
Tuổi thọ	600.000 xung	Độ ẩm	20 - 90%
Bảo vệ chống điện giật	II	Trọng lượng	360g
Diện tích cửa sổ flash	4 cm ²	Kích thước	203x66x42mm



Q: Thiết bị IPL không nhấp nháy khi tôi đặt thiết bị lên da?

A: Hãy đảm bảo thiết bị nằm ở góc 90 độ trên da, để cảm biến của thiết bị có thể phát hiện da và do đó nhấp nháy

Q: Tại sao thiết bị tạo ra mùi lạ?

A: Cửa sổ flash của thiết bị bị bẩn hoặc bạn không cạo vùng cần triệt lông đúng cách. Vì vậy, lông còn sót trên da bị đốt cháy có mùi lạ

Q: Tại sao phản ứng da của tôi sau khi triệt lông kéo dài hơn bình thường?

A: Bạn có thể đã sử dụng cài đặt mức cường độ IPL quá cao đối với loại da của mình

Q: Tôi không thấy bất kỳ kết quả đáng kể nào sau khi triệt lông?

A: Bạn có thể đã sử dụng cài đặt mức cường độ IPL quá thấp đối với loại da của mình HOẶC bạn phản ứng chậm hơn khi sử dụng thiết bị IPL của mình

Q: Tại sao thiết bị / bộ chuyển đổi trở nên ấm trong quá trình sử dụng?

A: Điều này là bình thường. Thiết bị tạo ra một năng lượng lớn khi nó phát ra ánh sáng, làm cho thiết bị nóng lên

Q: Tại sao chúng ta nên cạo lông trước khi sử dụng thiết bị IPL này?

A: Mục đích là đưa năng lượng ánh sáng IPL đến nang lông nhanh nhất có thể. Vì vậy việc cạo lông trước đó là điều cần thiết để đạt được kết quả tốt nhất

Q: Tôi có thể sử dụng thiết bị IPL trước hoặc sau khi tắm nắng không?

A: Nếu bạn vừa mới bị rám nắng, chúng tôi khuyên bạn nên đợi 2 tuần trước khi sử dụng thiết bị của mình. Bạn nên đợi 48 giờ sau khi sử dụng thiết bị nếu muốn tắm nắng. Rám nắng nhân tạo thì không nên sử dụng thiết bị

Q: Cái này có phù hợp với nam không?

A: Chắc chắn rồi! Thiết bị của chúng tôi phù hợp cho cả nam và nữ

Q: Tôi sẽ phải sử dụng thiết bị IPL bao lâu một lần để duy trì kết quả tẩy lông?

A: Sau khi hoàn thành liệu trình đầu tiên, bạn có thể tiếp tục triệt lông theo nhu cầu của mình

Q: Tôi có cần tránh nắng sau khi sử dụng thiết bị IPL không?

A: Sau khi sử dụng IPL, chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng kem chống nắng SPF 15 bất cứ khi nào vùng da sử dụng IPL có thể tiếp xúc với ánh nắng mặt trời

Q: Da của tôi đỏ lên và cảm thấy đau sau khi sử dụng thiết bị IPL. Đây có phải vấn đề?

A: Da được sử dụng IPL có thể tạm thời đỏ lên hoặc cảm thấy đau tùy thuộc vào loại da hoặc phương pháp mà thiết bị IPL được người đó sử dụng. Nếu các triệu chứng trên không biến mất trong 2 ngày, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ da liễu

THẺ BẢO HÀNH THIẾT BỊ

CHỨNG NHẬN BẢO HÀNH CHỦ SỞ HỮU

(Chủ sở giữ lại và gửi về trung tâm bảo hành khi cần sửa chữa/ bảo hành thiết bị)

Sản phẩm	Máy triệt lông IPL	No.	
Bảo hành	Bảo hành 01 năm kể từ ngày mua		
Họ và tên		Số điện thoại	
Email			
Ngày mua		Hạn bảo hành	
Kênh mua hàng			
Mã đơn hàng			
Mô tả vấn đề của thiết bị			
Sản phẩm chỉ dành cho sử dụng tại hộ gia đình			



B - B L O W I N G

Bạn có thể liên hệ với chúng tôi qua website B-Blowing
vn.b-blowing.com